

Motivation pur...

Am Anfang möchte ich mich bei allen bedanken, die auf meinen Bericht „ein neues Leben“, reagiert haben. Eure E-Mails haben genau das bewirkt, was ich damit erreichen wollte. Ich habe einige Menschen damit erreicht und Sie etwas beeinflussen oder noch sicherer machen können. Das ist für mich genial, denn das wollte ich erreichen.

Aufgrund meines Berichts wurde ich von der Zeitung „20Minuten“ angesprochen, ob ich bereit wäre für einen Bericht in ihrer Zeitung. Ich sagte zu und konnte am nächsten Tag den Bericht in der Zeitung lesen.

Er hat riesige Wellen geschlagen, von St.Gallen, über Chur bis Luzern, erhielt ich Anrufe oder Mails oder wurde direkt darauf angesprochen.

Es hat Mut gebraucht, denn der Bericht war sehr ehrlich und direkt, aber er hat sich gelohnt und ich werde mich weiterhin gegen das Doping engagieren, Berichte schreiben und meine Erfahrungen einsetzen um andere Athleten zu informieren und Ihnen zu helfen.

Tips, Betreuung, Personal-Training

Ab sofort biete ich Euch meine „Dienste“ an.

- Trainingsratschläge mit Hand und Fuss
- Trainingspläne
- Ernährungspläne
- Informationen zum Thema Doping
- Personal- Training bis zur Wettkampfvorbereitung und Betreuung
- Beratung im Bereich Hometraining, Uebungen für zu Hause

Falls Ihr Interesse habt, schreibt mir doch ein E-Mail und ich werde Euch baldmöglichst antworten und Euch beraten oder trainieren.

E-Mails bitte an nyleve@bluewin.ch

Oder mit Sms an 079 792 33 11

Vielen Dank für Euer Interesse und bis bald! Ronnie Eberhart